**Тема занятия «Неболейка»**

**во второй группе раннего возраста**

воспитатель ТМК ДОУ «Хатангский

детский сад комбинированного вида «Снежинка»

Елогирь Александра Александровна

**Цель:** воспитание у детей стремления быть здоровыми и счастливыми.

**Задачи:** формировать знания о правильном пользовании предметами гигиены и культурно-гигиеническими навыками; обучить оздоровительному дыханию (дыхательная гимнастика); воспитывать бережное отношение к своему здоровью; развивать и совершенствовать умения выполнять разнообразные движения под музыку.

**Оборудование и инвентарь:** книжка с картинками, предметы личной гигиены.

**Ход занятия:**

Дети входят в группу, здороваются.

**Сюрпризный момент: Кукла Маша пришла в детский сад.**

**Воспитатель:** Здравствуй Маша. Ребята, поздоровайтесь с Машей. Представляете, оказывается, Маша часто болеет, и она пришла к нам за советами, что нужно делать, чтобы не болеть. Ну раз такое дело, ты Маша присядь вот на этот стул, слушай и смотри внимательно. Мы с ребятами тебе расскажем и покажем, что надо делать, чтобы не болеть. Садитесь на стульчики.

**Дети садятся на стульчики.**

**Воспитатель:** Вот смотри, у нас в группе есть вот такая интересная книжка. Открываем книжку, а там картинки. Посмотрите и расскажите, что делает девочка? (Воспитатель открывает книгу с картинками, на которых изображена девочка, которая умывается) Подойдите ко мне, посмотрите, что у нас лежит на подносе?

**Ответы детей:** *зубная щетка, паста, расческа, мыло, полотенце.*

**Воспитатель:** Интересно, для чего нужны эти предметы?

**Ответы детей:….**

**Воспитатель:** Правильно, чтобы быть здоровыми, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, умываться и расчесываться.

**Музыкальная игра «Кто умеет чисто мыться»**

**Дети садятся на стульчики.**

**Воспитатель:** А вот еще интересная картинка. Посмотрите и скажите, что тут изображено? (Воспитатель показывает картинку, на которой изображена девочка, делающая зарядку)

**Ответ детей:……**

**Воспитатель:** «Правильно. А для чего мы делаем зарядку? Правильно, чтобы не болеть. Давайте покажем Маше, как мы делаем зарядку.

**Музыкальная игра «Попрыгаем»**

**Воспитатель:** «Молодцы! Зарядка помогает нам быть здоровыми, сильными и ловкими».

**Дети садятся на стульчики.**

**Воспитатель:** Дети посмотрите, а тут еще картинка. А что же тут дети делают? (Воспитатель показывает картинку, где дети на прогулке, гуляют, купаются) Правильно, дети гуляют на свежем воздухе, закаляются. А вы любите гулять? А еще мы на прогулке дышим свежим воздухом. А чем мы с вами дышим? (носиком)

-А давайте мы с вами покажем Маше, как надо правильно дышать: ротик закрыт, делаем вдох через нос и выдох. А чтобы наш носик дышал лучше, полезно такое упражнение: дышим одной ноздрей, а потом другой.

**Дыхательная гимнастика «Носик дышит».**

Ответы детей:…..

**Воспитатель:** Ну что, носик наш еще лучше стал дышать? **(ответы детей)** И мы с вами стали правильно дышать через носик. А давайте с вами еще раз повторим для Маши, что же надо делать ( по утрам умываться, чистить зубки, мыть лицо, расчесывать волосы, делать зарядку, больше гулять и дышать свежим воздухом, вот тогда мы с вами будем здоровыми). Запомнила Маша?

**Кукла Маша прощается с детьми. Дети прощаются с куклой.**

**Воспитатель:** Будьте и вы здоровы ребята. Вы сегодня молодцы! Похлопаем в ладоши, похвалим себя.