Перспективное планирование работы образовательного модуля

«Игры народов Севера»

1 блок

**«Как мы играем»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название игры | Цели |
| Сентябрь | «Ручейки и озера» | Цель:учить детей участвовать в играх с элементами соревнований, согласовывать свои движения с командой; развивать умение действовать по сигналу; воспитывать организованность, справедливость. |
| «Олени и пастухи» | Цель:учить отражать в игре быт народов севера; упражнять имитировании движений оленя.  |
| «Я по тундре иду» |  Цель: учить соблюдать правила игры. |
| Октябрь | «Рыбаки и рыбки» |  Цель:упражнять в беге, развивать быстроту реакции. |
| «Найди камушек» |  Цель: развивать внимательность, память. |
| «Ловля оленей» |  Цель:упражнять в беге; учить соблюдать правила игры. |
| Ноябрь | «Каюр и собаки» | Цель:учить согласовывать движения в команде; развивать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость. |
| «Найди куколку» | Цель: развивать внимательность, память. |
| «Чум – чум, круглый дом!» | Цель:Упражнять в беге, учить соблюдать правила игры. |

2 блок

**«Моя малая родина Таймыр,**

**Хейро»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название игры | Цели |
| Декабрь | «Перетяни хорей» | Цель:развивать силу мышц ног, плечевого пояса, реакцию. |
| «Перетягивание каната» | Цель: развивать ловкость, силу мышц плечевого пояса. |
| «Куропатки и охотники» |  Цель:учить внимательно слушать команды, менять  характер движений; учить сочетать замах с броском при  броске мяча. |
| Январь | «Совушка» |  Цель: учить соблюдать правила игры, действовать  согласно тексту.  |
| «Прыжки через нарты» |  Цель:развивать мышцы ног, рук; глазомер; темп. |
| «Солнце – Хейро» |  Цель:учить согласовывать движения в большом  круге; воспитывать справедливость, честность. |
| Февраль | «Сорви платок с оленьих рогов» |  Цель: развивать быстроту, ловкость. |
| «Отбивка оленей» |  Цель:развивать ловкость, глазомер, выносливость. |
| «Полярная сова и овражки» |  Цель:развивать выдержку, выносливость. |

3 блок

**«На праздник к оленеводам»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название игры | Цели |
| Март | «Перетяни хорей» | Цель:развивать силу мышц ног, плечевого пояса, реакцию. |
| «Перетягивание каната» | Цель: развивать ловкость, силу мышц плечевого пояса. |
| «Куропатки и охотники» |  Цель:учить внимательно слушать команды, менять  характер движений; учить сочетать замах с броском при  броске мяча. |
| Апрель | «Ловля оленей» |  Цель:упражнять в беге; учить соблюдать правила игры. |
| «Прыжки через нарты» |  Цель:развивать мышцы ног, рук; глазомер; темп. |
| «Чум – чум, круглый дом!» |  Цель:Упражнять в беге, учить соблюдать правила игры. |
| Май | «Сорви платок с оленьих рогов» |  Цель: развивать быстроту, ловкость. |
| «Отбивка оленей» |  Цель:развивать ловкость, глазомер, выносливость. |
| «Ручейки и озера» |  Цель:учить детей участвовать в играх с элементами соревнований, согласовывать свои движения с  командой; развивать умение действовать по сигналу;  воспитывать организованность, справедливость. |